

この度、弊社では、年4回ニュースレターを発行する事となりました。よろしくお願いいたします。

## ビジネスマッチングフェア in Hamamatsu 2012

2012年7月24日、25日にアクトシティ浜松展示イベントホールにて開催されました。

地元中小企業の販路拡大、新たなビジネスチャンスのもととして、約260社が出展されました。又、大学・支援機関の参加による産学連携の強化、ならびに地元企業と地域社会の活性化推進を目指して行なわれました。



弊社のブース

### 高精度小型非接触温度計測システム

-40~900℃までの広範囲を非接触で高精度に温度測定いたします

- ・世界最小のセンサ（光学分解能 20 : 1）
- ・冷却不要で 180℃の環境温度まで使用可能な堅牢設計
- ・簡単操作のプログラマブルキーと液晶表示機能搭載のコントローラ
- ・選択式アナログ出力：0/4~20mA、0~5/0~10V、熱電対 K または J タイプ
- ・オプションで USB、RS485、RS232 出力又はリレー出力（2ch）装備可能
- ・センサーをネットワーク接続可能（最大 32 台）
- ・電源電圧：DC8~36V



展示品

## サーラ産業セミナーのご案内！お申し込みは、弊社まで。



講演者 中西利充氏

9月13日（木） サーラプラザ浜松4F（浜松市東区西塚町200）

10:00~10:50	セミナーA	日本電技㈱	セミナーB	浜松ヒートテック㈱
11:00~11:50	セミナーC	三浦工業㈱	セミナーD	㈱エコム
	セミナーE	細山熱器㈱		
13:30~14:30	講演	浜松市の新エネルギー政策 ~エネルギーの地産地消を目指して~ 浜松市新エネルギー推進事業本部長 中西利充氏		
14:50~15:50	セミナーF	ヤマエエネルギーシステム㈱	セミナーG	東洋計器㈱
	セミナーH	㈱サーラコーポレーション		

発行：浜松ヒートテック株式会社 管理グループ E-Mail：heat-tech@heat-tech.co.jp

静岡県浜松市東区丸塚町327 TEL：(053)465-2222 FAX：(053)465-2444

## ～2012 年度会社方針発表会開催～

### わが社の社会的使命

Our heat-technology makes our society better.  
我々は熱技術を通して我々の社会を良くする

弊社では、7 月が年度の初めとなりまして、7月7日(土)に方針発表会が開かれました。

始めに「ありがとうカード」の表彰がありました。そして 2012 年度の方針が社長より発表がありました。全社員で方針をもとに各グループに分かれて討議をしました。

午後はコミュニケーションゲームの「部課長ゲーム」を通してコミュニケーションの大切さを学びました。



ありがとうカードの表彰



まだまだ暑い日が続きます。夏ばてしてはいませんか？

そもそも夏バテとは、「だるい」「食欲がない」「疲れやすい」などの症状が出ることをいいますが、これらは自律神経の不調によって起きる症状です。

エアコンが普及した現代、室内は寒く感じるほど冷房が効いていますが、一歩外に出るとうだるような暑さ。この温度差に体がついていけず、自律神経がおかしくなってしまうのが原因です。その結果、体調が優れないため食欲不振になり、食べられないからもっと疲れやすくなるという悪循環に陥ります。

### 夏ばて対策

1. 冷房温度をうまく調節する
2. こまめに上着を脱ぎ着する
3. 冷房よりも除湿・扇風機をうまく使う
4. 寝る前に冷房はタイマーをかける
5. 安眠には頭を冷やす

### 夏ばてしてしまったら・解消するには

1. 疲れやすさの原因はエネルギーや老廃物の代謝不良。ビタミン B 群で疲労物質を溜めない身体にすることが大切です。糖質の多く含まれている食材ばかりを摂ると、タンパク質、ビタミン、ミネラルが不足。糖質の代謝にはビタミンB1が余分に消費されるので疲れやすくなってしまいます。ビタミン B1 が含まれている食材でよく知られているのは豚肉、レバー、大豆、穀類の胚芽、卵、青魚など。
2. 日頃から食の細いお年寄りにとって、夏場は特に低栄養が心配です。お年寄りは積極的にタンパク質を摂るように心がけましょう。タンパク質は糖質や脂質とともに三大栄養素の一つで、そのタンパク質を構成しているのが今話題の氨基酸。氨基酸が不足すると、体内のバランスが崩れるといわれています。タンパク質を摂りやすい食品は、まぐろの刺身やささみ、卵、豆腐、うなぎの蒲焼、牛乳やヨーグルトを使った料理など。
3. 1日に必要な水分量は、だいたい体重1キログラムあたり 35ml 以上。食事以外で最低でも1日 1000～1500ml 以上摂るとよいといわれています。熱中症になると体温が高くなるため、体温管理も注意する必要があります。水分補給に適している飲み物は、電解質の調整されたスポーツドリンクや野菜ジュース、乳酸飲料、水分補給ゼリーなど。

### 5 S 活動

#### 【AED 寄贈】

2012 年 6 月 26 日、浜松市役所経由で浜北総合体育館（グリーンアリーナ）に AED（自動体外式除細動器）を寄贈いたしました。来年 4 月に開設予定の浜北平口サッカー場に配置される予定となっています。

1998 年から毎年、車椅子や床ずれ防止用マットなどを贈っています。それらの資金は、会社で発生する鉄くずやアルミスクラップを売却し社会貢献にあてています。



